

Stage Transedanse

Samedi 27 Novembre 2021
De 9h00 à 17H à Fuveau



*Créer une « vague » d'énergie
Source de vitalité et de transformation...*

Au plaisir de vivre ensemble ce moment

Animé par Sandrine LE GAVRIAN

Tarif : 80€

Lieu : Ail de Fuveau – salle Emile Scasso, Stade
Georges Martin (en contre-bas de l'avenue du 8 mai 1945)

Repas : A partager tous ensemble et sorti du panier

*Se munir de vêtements souples, une petite
couverture, un coussin de méditation, une bouteille
d'eau et d'un bandeau ou foulard pour les yeux.*

Places limitées à 18 personnes

Un Voyage au cœur du Corps

Rituel de Transedanse

Invitation à un voyage au centre de soi-même. Nous expérimentons le rituel de Transedanse. Issue de pratiques chamaniques existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison plus contemporaines, cette pratique stimule le passage vers d'autres états de conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.

Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité. Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et d'enseignement.

Le mouvement libre, la méditation, le travail sur l'intention feront partie des pratiques utilisées pour accompagner ce rituel de Transedanse. Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette expérience d'expansion de conscience.

Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination.

INSCRIPTION AVANT LE 20 Novembre
Après de Sandrine LE GAVRIAN

Un acompte de 50€ est demandé pour finaliser l'inscription
Il sera encaissé 8 jours avant le stage.

